



おすすめ!

通年コース

2022年5月～2023年3月までの講座を受講するコースです。こちらのコースにお申込みいただくと、講座の日程と予定が合わずに欠席した場合もアーカイブ動画を共有させていただきます。また、途中申し込みでも終了講座（※一部除く）の共有が可能なおすすめコースです。

単発コース

毎回ではなく、興味のあるテーマの時や都合の良い日だけ受講できるコースです。

## Curriculum 講座案内



セミナー形式



パソコン推奨



対話あり



ワーク形式



スマートフォン可



ビデオ ON 推奨

### 5/28 (sat.) 13:00-16:00 「まずは自分を知ることから。」



どんな人にもそれぞれの価値観がある。1回目の講座は、『カラバリューカード』を使って、過去の自分から今の自分へたどり着いた軌跡を追うように自己分析をしていただきます。初回の講義を受けていただき、他の人の生き方・価値観に触れたのち、あなたは自分の中の何に一番の価値をつけるでしょうか？  
過去にさかのぼって現在の価値観の元になった出来事を思い出してみる、今、大切だと思うことはいつからだったのだろう、など今の自分自身を深掘りするセルフワークです。



講師  
藤原明文さん

株式会社インサイトラボ代表取締役  
・総務省地域力創造アドバイザー  
・TURNS アドバイザー  
・Cafes LIFE アドバイザー  
・広島修道大学非常勤講師  
(人間環境学部/国際コミュニケーション学部)

注意

【推奨環境】スマートフォン未対応のため、パソコンタブレット端末をご使用下さい。

【推奨ブラウザ】Google Chrome・Safari

### 6/25 (sat.) 13:00-16:00 「新しいふるさとをつくるということ」



初回講座で行った自己理解と大切にしたい価値観に基づき、第2回講座では「新しいふるさとをつくらう!」をテーマに、これからのあなたらしい生き方、暮らし方、働き方を考えます。  
生まれ育った場所はもちろんのこと、心の拠り所としての居場所と出番でもある新しいふるさとづくりは、あなたにとって素敵な偶然を創り出せる機会になるでしょう。  
前半は講義形式、後半は対話形式で、他の参加者と交流しながら一緒に考えていきましょう。



講師  
藤原明文さん

株式会社インサイトラボ代表取締役  
・総務省地域力創造アドバイザー  
・TURNS アドバイザー  
・Cafes LIFE アドバイザー  
・広島修道大学非常勤講師  
(人間環境学部/国際コミュニケーション学部)

### 7/23 (sat.) 13:00-15:00



「鳥取のあれこれ」映画編  
講師：佐々木 友輔さん

### 8/27 (sat.) 13:00-15:00



「鳥取のあれこれ」タウン誌編  
講師：村瀬 兼介さん

### 9/24 (sat.) 13:00-16:00



「働き方を知る」  
企業就職・農林漁業編

### 10/29 (sat.) 13:00-16:00



「働き方を知る」  
起業・継業編

### 11/26 (sat.) 13:00-16:00



「住まいとお金」

### 12/17 (sat.) 13:00-16:00



「住む場所を変えた人たち」  
単身編

### 2023 1/28 (sat.) 13:00-16:00



「住む場所を変えた人たち」  
家族編

### 2/18 (sat.) 13:00-16:00



「地域とつながる」  
支援団体の紹介

### 3/18 (sat.) 13:00-16:00



講座最終回  
「これからの自分を考える」

※講座内容の詳細は、随時ホームページ及び SNS で公開いたします。 ※講座内容は予定であり、変更になる場合があります。

植田正治写真美術館（鳥取県西伯郡伯耆町）

# Plus Story Academy 2022

プラスストーリー  
アカデミー

人生という名のストーリーにマイナスはない。

【問い合わせ・主催】

（公財）ふるさと鳥取県定住機構

T E L 0857-50-0137

E-MAIL [iju-tottori@furusato-tori.org](mailto:iju-tottori@furusato-tori.org)

詳細・お申込み ▶

