

3/18 sat. 「これからの自分を考える」

2022年5月からスタートした講座の中で、他の人の生き方や価値観に触れることができましたと思います。今回の講座では、自己分析・自己理解することがなぜ重要なのかをセミナーを通して学習し、その後ワークショップを実施（参加は任意）することにより、より理解を深めていただきたいと考えています。なぜ今の生活を変えたいと思ったのか、自分は何を大切にしているのか、どんな暮らしを手に入れたいのか、そして、自分の芯になる部分は一体何なのか。

人には、それぞれの価値観があります。

今年度最後のプラストーリーアカデミーで、これからの自分を考えてみませんか。

セミナー

「キャリア理論からひも解く自己分析の価値とその意味」



講師 齊藤 倫美氏 Tomomi Saito

- ・国家資格キャリアコンサルタント
- ・ファイナンシャルプランナー2級
- ・一般社団法人江の川・さくらライン観光推進機構 (CMO チーフマーケティングオフィサー)

総務省の地域再生プログラムにより、地方行政の第三セクター支援のためタスクフォースメンバーとして参加。地域ファンドスキームの導入やSPC事業などの新しい事業スキームを提案し、官民連携プロジェクトマネージャーとして事業参画。

40歳を過ぎてからロースクールに入学。法務博士専門職取得。

現在はライフキャリアアカデミーの主宰やDMO(Destination Management/Marketing Organization)のチーフマーケティングオフィサーとして旅と移住、観光と地域創生、第二のふるさとプロジェクトメンバーとして地方創生、関係交流人口増加に携わっている。

参加は任意です

自己分析ワークショップ

- ・ワークショップの参加をご希望の方は、下記日程よりご都合の良い日程をひとつお選びください。
- ・定員に達し次第、受付を締め切ります。

3/18 sat.

15:00 ~ 16:30 定員 8名

3/22 wed.

10:00 ~ 11:30 定員 8名

14:00 ~ 15:30 定員 8名

19:00 ~ 20:30 定員 8名

ご参加の前にご確認ください

※【推奨環境】スマートフォン未対応のため、パソコン・タブレット端末をご使用下さい。

※【推奨ブラウザ】Google Chrome・Safari



どんなワーク？

ゲームを通じて取捨選択したカードを元に、他者との対話と内省を繰り返し、自身独自の価値観を見つけることができます。「自分がどんな価値観を持っているかをなかなか自分の言葉で表現できない」という人でもゲームを通じて気軽に複数のカードを取捨選択しながら自分自身と向き合うことができます。



カラバリューオンライン
使い方動画はこちら！！



ワークショップ
参加者の声

初めてのワークで緊張しましたが、グループの皆さんとのトークが楽しかったです。話し合いを通じて自分の価値観への理解が深まりました。

私はあまり社会的ではないので、オンラインの環境だと私にとっては踏み込んだお話しやすかったです。

自己分析を時間をかけて行う機会やいろんな人の話が聞けて非常に良かった。

他の人と交流するという感じで捉えていなかったが、面白かったし、全く見ず知らずだった人と価値観を共有するのはあまりない体験で新鮮だった。



「これからの自分を考える」

Plus Story Academy 2022

Zoom 開催

3/18 sat.
13:00-14:30

【問い合わせ・主催】

(公財) ふるさと鳥取県定住機構

T E L 0857-50-0137

E-MAIL iju-tottori@furusato-tori.org